



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **GUILHERME GUIDO VALENTE PALMA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 15 : 27



CICLISMO

02 : 37 : 08



CORRIDA

00 : 38 : 44



TEMPO

03 : 31 : 19

Ritmo

01:32 100/m

Velocidade média

38,18 km/h

Ritmo

03:52 min/km



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **GUDO SPORTS**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

